

POZNAŃ 3-6 WRZEŚNIA 2017 R.

# 2 LETNIA SZKOŁA NUTRIGENOMIKI

## Wprowadzenie do Nutrigenomiki

### Wykłady

1. Ekspresja i regulacja ekspresji genów przez składniki pokarmowe.
2. Polimorfizm DNA: jak genotyp wpływa na fenotyp i czy można tę wiedzę wykorzystać w praktyce?
3. Uwarunkowania otyłości. Wykorzystanie informacji o genotypie w dietoterapii otyłości.
4. Metabolizm folianów i choliny.
5. Wprowadzenie do epigenetyki.
6. Rola mikrobiomu jelitowego i możliwości jego modulowania.
7. Probiotyki – jaki mamy wybór i na co wpływają?

### Ćwiczenia

1. Ocena sposobu żywienia.
2. Metody oceny składu ciała. Analiza składu ciała przy użyciu BodPod.
3. Izolacja DNA z krwi obwodowej. Analiza genotypu MTHFR metodą PCR-RFLP.
4. Internetowe bazy danych biomedycznych.
5. Analiza stężenia homocysteiny w osoczu metodą HPLC.

### Prowadzący zajęcia

Dr hab. Agata Chmurzyńska, Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem, UP Poznań

Dr hab. Marcin Schmidt, Katedra Biotechnologii i Mikrobiologii Żywności, UP Poznań

Dr Anna Malinowska, Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem, UP Poznań

Dr Joanna Mikołajczyk-Stecyna, Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem, UP Poznań

Mgr Monika Młodzik, Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem, UP Poznań

Mgr Agata Muzsik, Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem, UP Poznań

Mgr Anna Radziejewska, Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem, UP Poznań

Program może ulec nieznacznym zmianom

## niedziela

14:00	Rejestracja
	Wykład
17:00	Wykład

## poniedziałek

8:00	Pobranie materiału do badań Metody oceny składu ciała. Analiza składu ciała przy użyciu BodPod Przerwa kawowa Internetowe bazy danych biomedycznych Lunch Wykład Wykład
18:30	Izolacja DNA z krwi obwodowej

## wtorek

9:00	Ocena sposobu żywienia Przerwa kawowa Wykład Wykład Lunch Analiza genotypu MTHFR metodą PCR-RFLP Spotkanie integracyjne
18:30	

## środa

9:00	Analiza stężenia homocysteiny w osoczu Wykład Lunch
14:30	Poradnictwo żywieniowe uwzględniające genotyp Podsumowanie

Rycina przedstawia orientacyjny zakres godzinowy zajęć. Szczegółowy plan zostanie przedstawiony na miejscu

Ćwiczenia będą się odbywać w kilkusobowych grupach.

Koszt - 1490zł

Koszt kursu obejmuje cenę odczynników wykorzystywanych do analiz, materiałów szkoleniowych, lunchu i przerwy kawowej.

Rejestracja rozpoczęta. Potrwa do 31 maja.

Zgłoszenia zawierające imię i nazwisko oraz dane kontaktowe (nr telefonu, adres e-mail, adres korespondencyjny oraz ewentualnie afiliację) prosimy przesyłać na adres: [mml@up.poznan.pl](mailto:mml@up.poznan.pl).

Po zakwalifikowaniu, o którym decyduje kolejność zgłoszeń, podamy dane do wykonania przelewu.

Liczba miejsc ograniczona.