

INFORMACJA DLA PACJENTA

Katedra Higieny Żywienia Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
ul. Wojska Polskiego 31, 60-624 Poznań
tel. 61 8466056

Tytuł projektu: „Zbilansowana dieta śródziemnoeuropejska w terapii zespołu metabolicznego – nowoczesne podejście żywieniowe”

Kierownik tematu badawczego:

Dr inż. Joanna Bajerska

Członkowie zespołu badawczego:

Prof. dr hab. med. Jarosław Walkowiak

Dr hab. Agata Chmurzyńska

INFORMACJE DLA OCHOTNIKA

Celem niniejszych badań jest porównanie skuteczności diety śródziemnomorskiej oraz diety przygotowanej na bazie uprawianych i dostępnych w naszym kraju produktów skomponowanych w tzw. śródziemnoeuropejską zbilansowaną dietę, w aspekcie redukcji masy ciała, tkanki tłuszczowej, poprawy związanych z zespołem metabolicznym parametrów biochemicznych krwi, jak również wpływu składników obu diet na tempo utylizacji kwasów tłuszczowych oraz poziom ekspresji genów cytokin prozapalnych, m.in. czynnika martwiczego nowotworu (TNF- α) oraz interleukiny 6 (IL-6).

Planowane badania mają charakter **interwencji żywieniowej**, w ramach której pacjenci w sposób losowy zostaną przydzieleni do grupy spożywającej przez okres 16 tygodni bądź to zdefiniowaną ubogoenergetyczną dietę śródziemnomorską lub dietę przygotowaną na bazie produktów uprawianych i dostępnych na obszarze Europy Środkowej.

Uczestnictwo w w/w badaniach jest bezpłatne, dobrowolne (z możliwością odmowy uczestnictwa w eksperymencie w dowolnym etapie trwania badań, natomiast udział w badaniach przyniesie wyłącznie korzyści zdrowotne zakresie terapii zespołu metabolicznego).

W ramach całodiennej racji pokarmowej przewidzianych będzie pięć posiłków: śniadanie, II śniadanie, obiad, przekąska i kolacja. 1200-1500 kcal/dzień. W ramach badań każdemu pacjentowi codziennie przywożony będzie bezpłatny obiad. Natomiast pozostałe posiłki należy przygotować samodzielnie w domu, zgodnie z rozpisany planem żywieniowym.

INFORMACJA DLA PACJENTA

W tygodniu poprzedzającym rozpoczęcie okresu interwencyjnego, przy wykorzystaniu metody bieżącego notowania, przeprowadzona zostanie ocena spożycia żywności.

Badania wykonywane w okresie 16 tygodni trwania interwencji dietetycznej będą obejmowały:

- Pomiar antropometryczny (masa ciała, analiza składu ciała, obwód talii) – przed rozpoczęciem (tydzień 0), w czterotygodniowych odstępach czasu (tydzień 4, 8, 12 i 16).
- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi – przed rozpoczęciem (tydzień 0), po zakończeniu interwencji żywieniowej (tydzień 16) oraz rok po zakończeniu interwencji żywieniowej,
- Pomiar stężenia cholesterolu frakcji HDL, trójglicerydów, glukozy, insuliny, homocysteiny, adiponektyny oraz poziomu TNF- α i IL-6 - przed rozpoczęciem (tydzień 0) oraz po zakończeniu interwencji żywieniowej (tydzień 16)
- Ocena polimorfizmu rs9939609 genu FTO, polimorfizmu rs7903146 genu TCF7L2 oraz ocena obecności polimorficznego wariantu Pro12Ala receptora PPAR γ (ocena jednokrotna).
- Ocena ekspresji genów dla cytokin prozapalnych m.in. czynnika martwicy nowotworów (TNF- α) i interleukiny 6 (IL-6) w jednojądrzastych komórkach krwi obwodowej - przed rozpoczęciem (tydzień 0) oraz po zakończeniu interwencji żywieniowej (tydzień 16)
- Nieinwazyjne metody pomiaru spoczynkowej przemiany materii, współczynnika oddechowego (metoda kalorymetrii pośredniej), oceny sposobu żywienia (metoda wywiadu z ostatnich 24 godzin), zachowań żywieniowych (metoda kwestionariuszowa), mikrosomalnej funkcji wątroby (test oddechowy z C-metacetyną) oraz wydatków energetycznych
- Dodatkowo rok po zakończeniu interwencji dietetycznej wśród ochotników przeprowadzona zostanie ocena zmian masy ciała, składu ciała, ciśnienia tętniczego oraz stężenia cholesterolu frakcji HDL, trójglicerydów oraz glukozy.

Procedura poboru próbek krwi do badań biochemicznych i molekularnych

W ramach niniejszych badań przed rozpoczęciem (tydzień 0) oraz po zakończeniu interwencji żywieniowej (tydzień 16) ocenione zostanie stężenie następujących parametrów: cholesterol frakcji HDL, trójglicerydy, glukoza, insulina, homocysteina, adiponektyna oraz poziom TNF- α i IL-6. Rok po zakończeniu interwencji żywieniowej ocenione zostanie tylko stężenie cholesterolu frakcji HDL, trójglicerydów i glukozy. Próbkę krwi pobierane będą rano na czczo (12 godzin od ostatniego posiłku), przez wykwalifikowany personel medyczny.

INFORMACJA DLA PACJENTA

Zamrożone w temperaturze -80°C próbki krwi będą poddane dalszym badaniom, które dotyczą oceny ekspresji genów cytokin prozapalnych m.in. TNF- α oraz interleukiny 6 IL-6. U pacjentów jednorazowo oceniony zostanie również polimorfizm genów związanych z występowaniem otyłości lub zaburzeń gospodarki lipidowej i węglowodanowej: rs9939609 genu FTO, polimorfizm rs7903146 genu TCF7L2 oraz polimorfizm Pro12Ala genu PPAR γ .