

SYLLABUS (OF A COURSE/MODULE)

Course/module (as specified in the approved curriculum for the field of study) Physical training		ECTS 1	Catalogue number
Name in Polish Wychowanie fizyczne			
Unit(-s) providing the course/module (Institute/Department) Centrum Kultury Fizycznej UP w Poznaniu			
Head of course/module Mgr Piotr Jur			
Field of study Animal husbandry	Level 2nd level studies	Profile General academic	Semester 2
Specialisation: Animal production management	MSc Specialisation Animal production management		
TYPE OF CLASSES/LECTURES AND THE NUMBER OF HOURS (organised classes/lectures and self-study)			
Type of studies: full-time			
- lectures		-	
- classes	10	-	
- other tutored	1	-	
- self study *)	15	-	
-		-	
Total number of hours:	26		
OBJECTIVE OF COURSE/MODULE			
Podniesienie sprawności fizycznej oraz wyrobienie nawyku regularnych ćwiczeń fizycznych dla podtrzymania zdrowia. Zdobycie nowych umiejętności ruchowych i podstawowej wiedzy o wpływie wysiłku na organizm człowieka.			
TEACHING METHODS			
Zajęcia praktyczne z wybranych dyscyplin sportowych z wykorzystaniem właściwego sprzętu prowadzone w formie ścisłej, zadaniowej, zabawowej bądź w formie fragmentów gry lub gry właściwej. *)-Udział w masowych zajęciach sportowych organizowanych przez CKF, np. rajd rowerowy, akademicki dzień sportu, biegi pod patronatem diekana itd.			
LEARNING OUTCOMES		Reference to field outcomes	Reference to area outcomes
Knowledge	E1 Znajomość podstawowych przepisów i reguł obowiązujących w wybranej dyscyplinie sportowej. E2 Wiedza o przeznaczeniu i bezpiecznym użytkowaniu używanego do ćwiczeń sprzętu sportowego. E3 Znajomość regulaminów oraz zasad BHP obowiązujących w obiektach sportowych i podczas ćwiczeń. E4 Ogólna wiedza o wpływie wysiłku na organizm ludzki, sposobach jego dozowania i kontrolowania aby osiągnąć efekt prozdrowotny.	Z1A_W19	R1A_W02
Skills	E5 Umiejętność przeprowadzenia rozgrzewki przed ćwiczeniami. E6 Opanowanie podstawowych umiejętności technicznych w wybranej dyscyplinie sportu. E7 Umiejętność zaplanowania zestawu ćwiczeń na potrzeby uprawiania dyscypliny sportu dla przyjemności na poziomie amatorskim.	uzupełnić	uzupełnić
Social competences	.E8 Potrafi zorganizować wspólne ćwiczenia lub rozgrywki w wybranej dyscyplinie sportu dla grupy lub kilku grup osób. .E9 Potrafi zorganizować współzawodnictwo w wybranej dyscyplinie sportowej w oparciu o różne systemy rozgrywek. E10 Potrafi współdziałać w grupie i przyjmować w niej różne role.	Z1A_K02	R1A_K02

Methods to verify learning outcomes Sprawdzian umiejętności technicznych Przygotowanie projektu zestawu ćwiczeń dla siebie i ich zademonstrowanie. Sędziowanie wybranej dyscypliny, opracowanie wyników rywalizacji.	Outcome Reference Numbers E5,E2 E2,E3,E6 E1,E7,E8, E9, E10
TEACHING CONTENT Kształtowanie prawidłowej postawy ciała i wszechstronny rozwój organizmu. Dbłość o sprawność i zdrowie. Bezpieczeństwo podczas uprawiania ćwiczeń. Opanowanie i doskonalenie umiejętności gry w zespołowych grach sportowych. Opanowanie umiejętności ruchowych w innych dyscyplinach jak ćwiczenia na siłowni , aerobiku, spinningu, tenisie, tenisie stołowym, pływaniu, jeździectwie i nordic walking. Planowanie wysiłku fizycznego i jego kontrola.	
Forms and criteria for passing of course/module obecność na zajęciach i aktywny udział	Percentage of final mark 100%
LIST OF LITERATURE Zgodna z programem nauczania wybranej dyscypliny sportowej – prezentowana na pierwszych zajęciach.	